

VILLA DELLE ROSE SRL

## DON MOTTOLA MEDICAL CENTER

RIABILITAZIONE ESTENSIVA  
CENTRO  
DIURNO



***“Il nostro unico obiettivo è il raggiungimento del benessere del paziente, che perseguiamo con empatia e coinvolgimento grazie al lavoro di un team di persone con diverse competenze e specializzazioni, che crede in quello che fa”***



Don Mottola medical Center - Villa delle Rose

RIABILITAZIONE ESTENSIVA - CENTRO DIURNO





## IL DON MOTTOLA MEDICAL CENTER

IL Centro Don Mottola Gestito dall'Istituto Secolare "Oblate del Sacro Cuore di Gesù" fondato dal Venerabile Don Francesco Mottola, accoglieva famiglie, gruppi e singoli, movimenti ed associazioni ecclesiali per corsi di formazione, esercizi spirituali, convegni. nel 2015 Villa delle Rose ha iniziato un progetto di riconversione in struttura sanitaria attivando tre modelli gestionali: RSA medicalizzata, Riabilitazione extraospedaliera a ciclo degenziale e diurno. *Da lì, inizia il percorso che ha determinato la Realizzazione del Don Mottola Medica Center*

*La storia di Villa delle Rose*

## IL NOSTRO METODO

Il Don Mottola Medical Center propone interventi riabilitativi e progetti di cura personalizzati caratterizzati da alta specializzazione e approccio multidisciplinare, finalizzati ad ottenere il recupero funzionale, la valorizzazione delle abilità residue e ed il reinserimento sociale. Per raggiungere tali obiettivi, la nostra azione sarà finalizzata a:

- Coinvolgere e condividere con i pazienti e le loro famiglie ogni scelta del percorso riabilitativo.
- Informare le scelte cliniche sull'evidenza scientifica intesa come strumento per la valutazione trasparente dell'appropriatezza e verifica dell'efficacia ed efficienza.
- Sostenere una metodologia basata sulla misurazione continua e oggettiva dei risultati ottenuti.
- Promuovere la cultura del lavoro in team di tutte le professioni sanitarie attraverso la tracciabilità del bisogno e dell'offerta sanitaria.
- Valorizzare le risorse professionali mediante un aggiornamento continuo delle competenze tecniche e organizzative e relazionali con il paziente ed il caregiver.
- Promuovere l'evoluzione tecnologica quale strumento determinante del percorso riabilitativo del paziente.
- Monitorizzare ed analizzare la soddisfazione dei pazienti e delle loro famiglie per migliorare gli standard qualitativi del servizio offerto.



## IL DON MOTTOLA MEDICAL CENTER

Il Don Mottola Medical Center, e' strutturato su un Piano; al Piano Terra è presente la reception il centro diurno, l'area di socializzazione, gli ambulatori, la direzione di Centro. Al I piano son situate le due unità operative. Ogni camera è dotata di TV e aria condizionata . Sono presenti ampi spazi di all'aperto ed una cappella per il culto.



## IL PARCO

Il Don Mottola Medical Center, e' circondato da ampio parco di macchia mediterranea con oasi di verde ed una grande piscina. Sui lati si sviluppa un orto botanico con tutti i frutti e gli odori mediterranei importanti nel recupero del rapporto con l'ambiente. nel parco è stato definito un percorso " riabilitativo orientato con recupero di abilità residue e graduale inserimento alle attività manuali.





Molti studi clinici condotti in questi ultimi dieci anni sono concordi nel constatare che la riabilitazione cardiovascolare, sia essa ospedaliera o ambulatoriale, offre un notevole beneficio con una riduzione della mortalità e del re-infarto che a seconda degli studi oscilla tra il 20 e il 40% .

Tale beneficio è sicuramente dovuto al fatto di stimolare e guidare il paziente nella ripresa di una corretta attività fisica (ovviamente nei limiti della patologia specifica di ogni individuo), ma anche di insegnare un corretto stile di vita, eliminando le abitudini sbagliate (eccessivo consumo di carne e cibi grassi, fumo, stress).

#### **CHI LA DEVE ESEGUIRE**

- Soggetti con età > 40 anni
- Soggetti con ipertensione arteriosa
- Soggetti con aumentato rischio cardiovascolare e/o familiarità
- Soggetti con diabete mellito
- Soggetti con dislipidemia
- Soggetti con sindrome metabolica

#### **COSA SI FA**

#### **COME E' ORGANIZZATA**

- Visita cardiologica
- Test ergometrico
- Ecocardiogramma
- Esami ematochimici
- Stratificazione del rischio cardiovascolare
- Training cardiovascolare individualizzato

Il progetto riabilitativo individuale, sarà determinato da un team multidisciplinare che prevede il Cardiologo , il medico esperto di riabilitazione , il fisioterapista , lo psicologo. Le sedute di training sono controllate dal team in assoluta sicurezza clinica.





- **BFB (Biofeedback per la rieducazione neuromotoria)**
- **Cyclette**
- **Elettrostimolazioni**
- **Ionoforesi**
- **Magnetoterapia**
- **Training in assenza di gravità**
- **Standing**
- **Tapis roulant**
- **Tecar Terapia**
- **TENS**
- **Ultrasuoniterapia**
- **Bendaggio funzionale**
- **Manipolazioni miofasciali**
- **Rieducazione neuromuscolare**
- **Rieducazione respiratoria**
- **Taping neuromuscolare**
- **Tecniche posturali**
- **Tecniche psicomotorie**
- **Comunicazione Aumentativa Alternativa**
- **P.E.C.S. (Picture Exchange Communication System)**
- **Tecniche riabilitative per la disfagia**





Nell'età evolutiva possono determinarsi disabilità complesse conseguenti ad eventi traumatici e problematiche legate al manifestarsi di disturbi specifici dell'apprendimento o disturbi dello spettro autistico.

la nostra équipe ha elaborato un progetto riabilitativo di struttura che consente un intervento integrato per bambini che manifestano disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) riguardanti la capacità di leggere, scrivere e calcolare in modo corretto e che si manifestano con l'inizio della scolarizzazione. In base al tipo di difficoltà specifica che comportano, tali problematiche si dividono in: dislessia (disturbo della lettura che comporta difficoltà di decodifica del testo scritto); disortografia (disturbo della scrittura, che si manifesta con difficoltà nella competenza ortografica e fonografica); disgrafia (disturbo della grafia che comporta una difficoltà nell'abilità motoria della scrittura); discalculia (disturbo che interessa la sfera dei numeri e dei calcoli matematici).

Il progetto riabilitativo si rivolge dunque al bambino nella sua globalità fisica, mentale, affettiva, comunicativa e relazionale, coinvolgendo la famiglia e il contesto ambientale socio educativo.

Terapia Cognitivo-Comportamentale, Supporto Psicologico e Counseling

La terapia cognitivo-comportamentale è rivolta ai bambini con problematiche cognitive e adattive, legate a diverse patologie dello sviluppo, che si manifestano per esempio in capacità limitate di apprendimento, ostacoli alla comunicazione verbale ed emozionale, impulsività comportamentale e deficit di attenzione. L'approccio al bambino è centrato sugli aspetti neuropsicologici, che interessano le facoltà della memoria, del linguaggio, dell'attenzione e le funzioni esecutive indispensabili al soggetto per organizzare il proprio agire. La fase di diagnosi e il progresso della terapia vengono monitorati con scale scientifiche internazionali che permettono di registrare i progressi della persona in cura e l'influsso delle condizioni ambientali. Alle famiglie è offerto inoltre un servizio di counseling genitoriale. Ragazzi pre-adolescenti o adolescenti hanno la possibilità di avvalersi, all'interno del percorso riabilitativo, di terapia psicologica di sostegno, che offre momenti di dialogo e strumenti per affrontare difficoltà adattive.



## LA RIABILITAZIONE UROLOGICA

La Riabilitazione Urologica

**La riabilitazione perineale costituisce un intervento multidisciplinare in molteplici disfunzioni uro-ginecologiche, finalizzato al recupero funzionale del pavimento pelvico.**

**E' indicata nelle seguenti patologie:**

- **incontinenza urinaria da sforzo**
- **incontinenza urinaria da urgenza incontinenza fecale e ipotonia anale**
- **incontinenza urinaria maschile dopo interventi chirurgici**
- **ritenzione urinaria con l'obiettivo di ottenere svuotamenti vescicale**
- **post-partum con l'obiettivo di ripristinare una meccanica perineale**

## LA NOSTRA PALESTRA



Don Mottola medical Center - Villa delle Rose

RIABILITAZIONE ESTENSIVA - CENTRO DIURNO





Don Mottola medical Center - Villa delle Rose

RIABILITAZIONE ESTENSIVA - CENTRO DIURNO

### COME SI ARRIVA



### DONMOTTOLA MEDICAL CENTER

### RIABILITAZIONE ESTENSIVA DEGENZIALE

**IN AEREO:** scalo aeroporto internazionale di Lamezia Terme

**IN TRENO:** stazione di Vibo-Pizzo

**IN AUTO:** Autostrada Salerno Reggio C. Uscita per Pizzo, direzione Tropea, drapia

tel 0963 1843019

E-mail: [info@donmottolamedicalcenter.it](mailto:info@donmottolamedicalcenter.it)

Pec: [villedellerosesrl@pec.it](mailto:villedellerosesrl@pec.it)

